

# すこやか★便り

No.5

2024年3月15日  
発行

発行所

(一財)MOA健康科学センター 〒108-0074 東京都港区高輪4-8-10  
TEL 03(5421)7030 FAX 03(6450)2430 <http://www.mhs.or.jp>

## MOA健康科学センター研究報告集の紹介

今回は2024/2/4に発行されましたMOA健康科学センター研究報告集27巻の内容について紹介いたします。研究報告集は難しいと敬遠される方もおられるかもしれませんが、このニュースレターを読んでいただき、研究報告集を身近な情報誌としてご興味をもっていただければと思っております。本巻には研究報告が2件、実践・事例報告が1件、短報が1件、転載が2件掲載されています。表1にタイトルと筆頭著者を示します。

表1 研究報告集第27巻に掲載された論文の一覧

種別	タイトル	筆頭著者
研究報告	障がい児の保護者における支援サービスの満足度と療育効果 －広島県の通所介護事業所における調査研究より－	木村友昭(当財団主任研究員)
研究報告	マッサージと岡田式浄化療法の併用効果や安全性について	内田誠也(当財団主任研究員)
実践・事例報告	地域いけばなクラブが末期がんの診断を受けた女性の人間関係に及ぼした良い影響について －MOA美術館光輪花クラブの事例－	柴 維彦(医療法人財団玉川会エムオーエー名古屋クリニック院長)
短報	統合医療の社会モデルを実施するコミュニティの特性について －ホモフィリーの視点に基づく一考察－	田中英明(当財団研究員)
転載	岡田式浄化療法施術後の末梢血PD-1発現CD8 <sup>+</sup> T細胞、QOL、およびスピリチュアリティの変化	江副健一(医療法人財団光輪会光輪会鹿児島クリニック看護師)
転載	家族参加型有機菜園プログラムにおける参加者からのフィードバック:親のスピーチの計量テキスト分析	中川祥治(公益法人財団農業環境健康研究所研究員)

もし、研究報告集にご興味を持たれましたら、同封の申込用紙やホームページから研究報告集の送付を依頼することができます。またMOA健康科学センターのホームページに電子版の論文が掲載されており(転載論文はございません)そちらで御覧いただく事もできます。よろしく願いいたします。

### 研究報告:障がい児の保護者における支援サービスの満足度と療育効果

この研究に至る背景や目的について教えてくださいませんか？



インタビュー1



研究員

障がい者に対する基本的人権や差別、社会障壁などの問題に対し、国は指針を定めて、行政や事業者だけでなく、地域住民の啓発も含めて取り組んでいます。特に、障がい児の家族が、子供の障がいやその支援についてどれくらいの知識があり、どのような支援やサービスを受けているのか、その支援にどのくらい満足しているかを知ることが重要です。この研究は、広島にある通所介護事務所に通っている障がい児の保護者を対象に、支援サービスの満足度と療育効果について調べることを目的としています。

どのような方法を用いられたのでしょうか？



インタビュー1



研究員

障がい児の保護者71名に対して、その子供たちの療育効果を調べるために日本語版家族アウトカム調査票を用いました。また、家族のQOL(生活の質)や事業所の満足度も調べ、それらの関係性を統計学的に分析しました。

どのような結果が得られましたか？



保護者は子供がこの介護事業所から支援サービスを受けることに満足しており、その支援により成長していくことを期待していることがわかりました。この広島の施設では、個々の障がいの程度、パーソナリティ、保護者の要望などを考慮してマンツーマンで発達支援のプログラムを作成しており、結果に影響した可能性があります。今回の家族アウトカム調査を通して、さらに個別に対応した支援方法の開発のために有益な結果が得られたと考え、この研究を通して、障がい児やその保護者のQOLが高まることを期待しています。

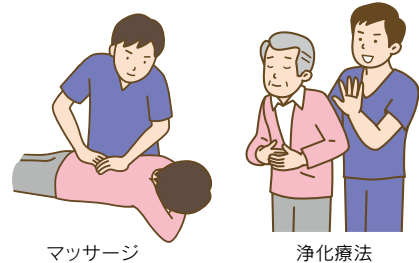


## 研究報告: マッサージと岡田式浄化療法の併用効果や安全性について

この研究に至る背景や目的について教えてくださいませんか？



マッサージは首や肩、腰などの痛みを改善するために効果があることが報告されています。しかし、短期的な痛みの低減効果は認められていても、長期的な効果はあまり認められていません。そこで、痛みの緩和効果があると報告されている岡田式浄化療法(以下浄化療法、OPT)とマッサージを併用することで、痛みやこりが改善するかどうかを調べることを目的としています。



マッサージ

浄化療法

どのような方法を用いられたのでしょうか？



この研究では38名の方に協力していただき、セルフケアとして浄化療法を実践した頻度で3つの群に分け、3か月間の変化を分析しました。OPT無群は月1回のマッサージのみのグループ、少OPT群は月1回のマッサージと週3回以下の浄化療法を施術されたグループ、多OPT群は月1回のマッサージと週4回以上の浄化療法を施術されたグループでした。3つの群に関する痛みとこりの程度を比較分析しました。

どのような結果が得られましたか？



多OPT群は、3か月後に他のグループより痛みが低下し、こりも柔らかい状態でした。逆に少OPT群は痛みの改善が良くありませんでした。一方で浄化療法とマッサージの併用の悪化作用については、認められませんでした。つまり、浄化療法とマッサージの併用には疼痛緩和効果があり、セルフケアとして浄化療法を週4回以上行うことが効果的であることがわかりました。もし、浄化療法にご興味があれば、週4回以上の施術を行うと健康増進効果が期待できると思います。

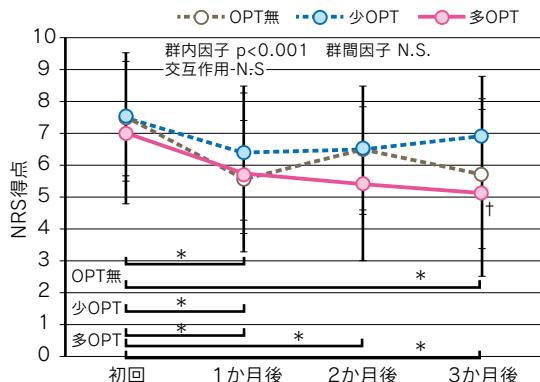


図2 3か月間における3群の痛みの推移  
NRS得点はマッサージ施術を受ける前の数値。繰り返しのある分散分析を行ない、Tukeyの多重比較検定を行なった。群内因子に関して、\*: $p < 0.008$ 、群間因子に関して、†: $p < 0.014$ (少OPT群-多OPT群)を有意とした。(研究報告集第27巻 p19図2)

## 実践事例報告「地域のいけばなクラブが末期がんの診断を受けた女性の人間関係に及ぼした良い影響について」

この実践・事例の背景や目的はどのようなものだったのでしょうか？



この事例は「MOA美術館光輪花クラブ」といういけばなクラブを習い続けたことが末期がんと診断された女性の療養中の癒しやスピリチュアルな態度、さらには人間関係にどのように影響したか調査し考察した事例です。研究報告集25巻に掲載された実践事例報告「コミュニティにおけるソーシャル・サポートについて心的外傷後成長の視点からの考察－20年にわたって乳がんを罹患してきた事例を通して－」ではネットワークからのサポートがどのようにして女性の人間としての成長を支えてきたのかについてまとめております。20年の間に様々な形式のネットワークからのサポートがありましたが、終末期においては自主的なネットワークが形成されていました。MOA美術館光輪花クラブのどの要素が自主的なネットワークの形成に至るような人間関係の構築へと影響したのか考察されています。

どのようにして事例にまとめられたのでしょうか？



女性は亡くなる3年前から死の直前まで月に2回MOA美術館光輪花クラブを受講されておりました。受講の期間に書き留められたノートや手帳の記載、生前、女性から聞き取り調査した記録や、死後にMOA美術館光輪花インストラクターからの聞き取り調査結果に基づいて事例としてまとめられました。

具体的にはどのようなことだったのでしょうか？



MOA美術館光輪花を受講する過程で、花を命あるものとして尊び、五感を使って一輪一輪丁寧に愛でることによってクラブで培った花の生け方や思いが自己を含めた他者への眼差しや接し方へ応用され、所属するコミュニティの人間関係により影響が及ぼされたことが考えられます。



## 短報「統合医療の社会モデルを実施するコミュニティの特性について－ホモフィリーの視点の基づく－考察－」

この短報の背景や目的は何ですか？



タイトルにあるホモフィリーとは社会ネットワーク研究の分野で使用されている言葉であり、同類性を意味します。少子高齢化の進展、独居世帯の増加などから今後日本をはじめ各国が孤独・孤立問題をはじめ人々の生活の質やウェルビーイング(幸福)に直結する多くの課題に直面します。大きな社会変革の中においても、生きがいを持って幸せで健康に生活できるまちづくりのモデルが模索されており、そのような背景を元に統合医療の社会モデルという概念が誕生しました。そこで日本統合医療学会より社会モデルとして認定を受けた東京療院と連携を行う「MOA健康生活ネットワーク」と栃木県那須町にある「那須健康まちづくり広場」を題材に社会モデルとして存在する二つのモデルを同類性(ホモフィリー)の視点で比較しました。

比較を行った結果いかがでしたか？



同類性(ホモフィリー)の視点でそれぞれのモデルを比較した時、「MOA健康生活ネットワーク」は価値観を元に人々が繋がりがやすい傾向にあり、「那須健康まちづくり広場」は都会などから移住した高齢者が多いことからある一定の社会経済的背景や地位に基づく同類性による繋がりがやすさがあると考えました。日本国内には様々なコミュニティが存在するので、今後益々変化していく社会を見据えて健康なまちづくりへ寄与する社会モデルの評価や機能を調査し発信することは各国が迎える少子高齢化問題、孤独孤立の問題への前向きな対処を促す上で有用と考えます。



【研究発表】第27回日本統合医療学会学術大会(静岡県コンベンションアーツセンターグランシップ)

- ① 心身のストレス状態およびライフスタイルの総合評価システムの開発  
内田誠也(当財団主任研究員)
- ② 岡田式浄化療法(生体エネルギー療法)が全人的ケアに役立った一事例  
富嶋謙之(医療法人財団玉川会奥熱海クリニック看護師 当財団客員研究員)
- ③ 簡易的な半没入型VRを用いたクリニック外来待合室での癒しについて  
柴維彦(医療法人財団玉川会エムオーエー名古屋クリニック院長 当財団評議員)
- ④ コロナ禍におけるリモート・サポート・ミーティング(RSM)の取り組み  
片村宏(東京療院 院長 当財団研究部長 常務理事)
- ⑤ 統合医療施設における「相談シート」を活用した地域コミュニティとの連携取り組み  
有馬佐和子(医療法人財団玉川会エムオーエー新高輪クリニック看護師 当財団理事)
- ⑥ 岡田式食事法に基づく糖質制限食により血糖コントロール指標が顕著に改善した2型糖尿病の一例  
豊田益代(医療法人財団エムオーエー新高輪クリニック管理栄養士 当財団倫理審査委員)
- ⑦ 肩の筋硬度計を用いたヨーガの効果  
片瀬愛(一般社団法人MOAインターナショナル 運動指導士) ※別紙参照

◇◇◇ 「賛助会員」入会のご案内 ◇◇◇

年会費(1口)  
個人会員 5,000円  
法人会員 50,000円

●お申込み・お問合せ先  
(一財)MOA健康科学センター賛助会員事務局  
TEL 0557(86)0663  
FAX 0557(86)0665  
賛助会員に関して詳しく知りたい方はホームページをご覧ください。



団体(法人)会員さまのご紹介 ここに記す法人の皆さまに、団体会員としてご賛同、ご協力をいただいております。

**伊豆箱根鉄道株式会社**  
住所/〒411-0803  
静岡県三島市大場300  
TEL/055(977)1201



**新栄運輸株式会社**  
住所/〒559-0026  
大阪府大阪市住之江区平林北2-7-45-4  
TEL/06(6685)7718



**株式会社SANKEI**  
住所/〒063-0869  
北海道札幌市西区八軒9条東4-1-20  
TEL/011(709)7811



**医療法人財団 玉川会**  
住所/〒108-0074  
東京都港区高輪4-8-10  
TEL/03(5421)7089

**明成警備保障株式会社**  
住所/〒413-0011  
静岡県熱海市田原本町9-1  
TEL/0557(84)2405



**株式会社エム・オー・エー商事**  
住所/〒413-0011  
静岡県熱海市田原本町9-1  
TEL/0557(84)2611



**公益財団法人 岡田茂吉美術文化財団**  
住所/〒413-8511  
静岡県熱海市桃山町26-2  
TEL/0557(84)2511



**医療法人社団 六翠会**  
住所/〒661-0043  
兵庫県尼崎市武庫元町1-30-16  
TEL/06(6431)6941



**Ducks field**  
住所/〒567-0009  
大阪府茨木市山手台7-1-8  
TEL/072(649)1132

**一般社団法人 MOA自然農法文化事業団**  
住所/〒410-2311  
静岡県伊豆の国市浮橋1606-2  
TEL/0558(79)0999



**株式会社エム・オー・エーグリーン・サービス**  
住所/〒413-0011  
静岡県熱海市田原本町9-1熱海第一ビル9階  
TEL/0557(84)2055

**医療法人財団 瑞泉会**  
住所/〒981-3135  
宮城県仙台市泉区八乙女中央2丁目3-8 東北療院2階  
TEL/022(739)8035

**医療法人財団 愛和会**  
住所/〒564-0053  
大阪府吹田市江の木町16-6 愛和会ビル2階  
TEL/06(6388)0160



**末広温泉**  
住所/〒547-0034  
大阪府大阪市平野区背戸口2-1-19  
TEL/06(6703)5356



**エステイメイト株式会社**  
住所/〒047-017  
北海道小樽市若松2-7-20  
TEL/0134(25)8525

