

すこやか★便利

No.2

2022年 第2号

2022年7月15日
発行

発行所

(一財)MOA健康科学センター 〒108-0074 東京都港区高輪4-8-10
TEL 03(5421)7030 FAX 03(6450)2430 <http://www.mhs.or.jp>

岡田式浄化療法の効果を健康チェックで実感!

(一財)MOA健康科学センターでは、毎週木曜日と土曜日に健康チェックを行っております。健康チェックを行うことで、ご自身の健康状態を知ることができ、ライフスタイルを見直すきっかけとなるように実施しております。

今回のニュースレターでは、MOA健康科学センターの賛助会員の方が、東京療院^{※1}における健康法の効果を毎回健康チェックで確認し、その効果を実感している方のお話を紹介したいと思います。

健康チェックの様子



※1 東京都港区にある統合医療認定施設

〇さん(70代男性)、いつも健康チェックに来ていただいて、誠にありがとうございます。健康チェックにはほぼ毎月のように来られて、現在35回です。リピーターの中でもっと多い回数です。なぜ、健康チェックを続けてくださっているのでしょうか?



私は、だいたい月に3回、東京療院に岡田式浄化療法^{※2}を受けにきます。その時に、施術前後で健康チェックの肩こり度を測ってもらっています。肩こり度を測ることで、施術の効果を実感できるからです。また、施術を継続して受けることの励みにもなります。



※2 エネルギー療法的一种、<https://tokyo.moa-natural.jp/clinic/okada>を参照

毎回施術前後で、肩こり度を計測されて、初めのころと比べて何か変化はありましたか?



健康チェックに来はじめた頃は、肩こり度は両肩ともに130以上^{※3}でしたが、最近、120前後に減ってきて、柔らかくなってきていると思います。

※3 筋硬度計測による硬さの指数。120以上が硬い、80から120までが普通の硬さ、80以下が柔らかいことを示す。

継続して健康チェックに来られている期間中に、腕が上がらない状態があったということでしたが、どうだったのでしょうか?



お風呂に入った時に右腕に力が入らず、上げにくいということに気づき、最初脳梗塞かと思って病院でMRIを撮ってもらいましたが、異常なしでした。整形外科に行くと、頸椎4番5番の右側がつまっていて、「頸椎症性筋委縮症」と診断され、人工骨を入れる手術を勧められました。



大変でしたね。そこでどのようなことをされたのでしょうか？



これまで家でも妻から浄化療法を受けていましたが、急所(重要施術ポイント)を意識して毎日受けるようになりました。療法士としてボランティアをされていたH先生(整形外科医)の出会いも良かったと思います。ご専門の知識を持って探査され、的確に施術箇所をご指摘していただいたことも大きかったと思います。浄化療法を継続することで、右腕に力が入るようになり、手術もせずに改善してきたので大変良かったと思います。

手術せずに、腕の力がもどってきて良かったですね。腕の状態が良くなるにつれて、肩こり度の数値も下がってきて、改善していることが分かります。健康科学センターについて、何か感想はありますか？



健康科学センターは、いろいろな科学的データを集め、それらのデータに基づき、そこに表れた事象を読み解き人々の健康に役立たせる仕事をしていると思います。そのため、集められたデータが研究の命となり、対象人数と時間的に継続した採取回数が多い程良質なデータとなると思います。今回のような健康チェックは、自分のためだけでなく、研究のためになり、人々の健康に貢献できると認識しました。



最後に、賛助会員の皆様へのアドバイスやMOA健康科学センターに何かご意見などございませんか？



私は、主に肩こり度を測ってもらっていますが、賛助会員の皆さんもそれぞれに何か関心のある健康チェックの項目をみつけて、健康法と合わせて継続的に、受けられた方が良いかと思います。この健康チェックは他の施設にはなく、東京療院でしかできない事なので、もっと活用して頂ければと思います。また、岡田式浄化療法の療法士さんと連携を深めて、施術の変化を客観的に分かるようにして頂けたら良いかと思います。



貴重な体験談およびご意見をいただき、誠にありがとうございました。



健康チェックの紹介



東京療院では、毎週木曜日と土曜日に健康チェックを行っております。詳しい内容はQRコードから当財団のホームページをご覧ください。



最新YouTube動画の紹介



当財団では、YouTubeにMOA健康科学チャンネルを開設し、健康セミナーの動画を発信しております。ご興味のある方は、QRコードからご覧ください。チャンネルの登録もお願いいたします。

浄化療法のコメント

専任療法士 鳥井 浩之

0さんは、浄化療法・継続コース(3日間)に毎月入られていましたが、コロナ禍で緊急事態宣言以降は、東京療院での浄化療法の受け入れの中止を繰り返し、再開時は外来コースで月に3回、仕事の合間に施術を受けに来られていました。施術計画としては、当初、両肩の凝りと背中中の張り、左右の腎臓部を主に施術していました。0さんから肩こり度の結果を見せていただくようになってからは、特に硬い右側半身の凝りを施術すると、左側はさほど施術しなくても、左右の肩の凝りが柔らかくなるのが分かりました。

右腕に力が入らなくなった時に、療法士で来られたH先生に相談して担当していただくと、「右上腕に力が入らないのは、おそらく頸椎を痛めておられるからで、浄化療法でいう右腎臓からの毒素が背中から右肩や頸に上がって来ているからかも知れませんね」と探査しながらコメントされました。そこで明確になった箇所を

一緒にペア施術させていただくと、全身の凝りが柔らかくなっただけでなく、0さんが右腕に力が入るようになったと言われ、新しい医学とはこのことだ!と感動した記憶が残っています。

右腕が改善してからは、主に右腎臓部を重点的に施術するだけで、右肩の凝りも取れやすくなり、左肩も柔らかくなるようになりました。

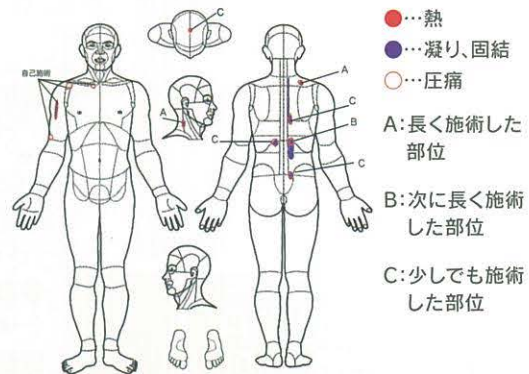


図1 0さんの施術箇所(2021年11月)

0さんの筋硬度の結果

0さんの了解を得て、肩こり度の変化のグラフを紹介します。0さんが2020年1月頃から浄化療法の前後で肩こり度を計測されるようになりました。図2のように、施術前の左肩の筋硬度の平均値が125、右肩は136であり、両肩ともに硬いようでした。施術後は、平均で左肩が118、右肩が128まで低下しました。毎回の施術で筋硬度が低下するので、施術の効果を実感しておられます。

また、図3は右肩の施術前の筋硬度の推移を示します。はじめて計測した時の筋硬度は122でしたが、新型コロナウイルス感染症の

蔓延により、緊急事態宣言が発令され、東京療院における浄化療法の受け入れができなくなりました。

すると徐々に筋硬度が上昇し、脊椎性筋委縮症の直前の筋硬度は159まで上昇しました。2021年11月にH医師との出会いがあり、その時に的確な急所の指導を受けられました。その急所を中心に浄化療法を継続的に受けられました。2022年3月には、疾病が緩解し、123まで低下しています。

このように継続的に健康チェックを行うことで、浄化療法の効果を確認することができます。

図2 施術前後の筋硬度の平均値の変化

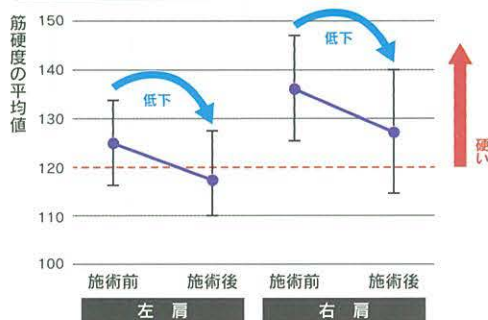
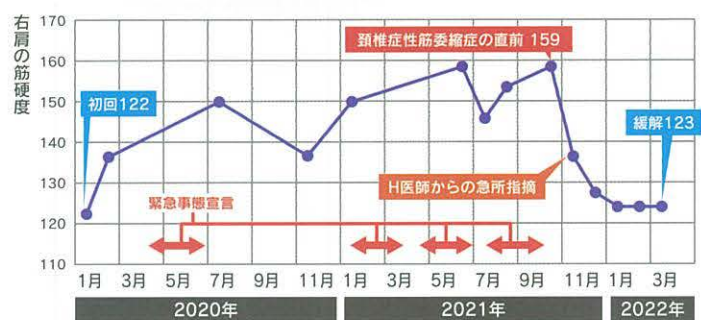


図3 施術前の右肩の筋硬度の推移



最新の研究情報

●研究報告集第25巻

研究報告集第25巻を発売いたしました。岡田式健康法の研究成果が掲載されております。左記QRコードからご確認いただけます。また、研究報告集は1部500円で頒布しております。



●日本統合医学会誌

- 田中英明, 木村友昭, 内田誠也, 鈴木清志. 東洋と西洋の医療従事者のスピリチュアリティ、宗教性、およびスピリチュアケアに対する認識の比較. 日本統合医学会誌. 14(2), 122-131. 2021
- 内田誠也, 柴維彦, 田中英明. 首尾一貫感覚(SOC)と食事に対する意識との関連 -健康チェック参加者の質問調査より-. 日本統合医学会誌. 14(2), 144-149. 2021

ISSN 2187-1582

研究報告集

第25巻

RESEARCH REPORTS FROM THE MOA HEALTH SCIENCE FOUNDATION
Vol. 25. <2021>

目次

発行にあたって	1
研究報告	
東洋と西洋の医療従事者のスピリチュアリティ、宗教性、およびスピリチュアケアに対する認識の比較	122
首尾一貫感覚(SOC)と食事に対する意識との関連 -健康チェック参加者の質問調査より-	144
編集	
編集長	150
編集委員	151
編集幹事	152
編集協力	153
編集後記	154
編集者	155
編集委員	156
編集幹事	157
編集協力	158
編集後記	159
編集者	160
編集委員	161
編集幹事	162
編集協力	163
編集後記	164
編集者	165
編集委員	166
編集幹事	167
編集協力	168
編集後記	169
編集者	170
編集委員	171
編集幹事	172
編集協力	173
編集後記	174
編集者	175
編集委員	176
編集幹事	177
編集協力	178
編集後記	179
編集者	180
編集委員	181
編集幹事	182
編集協力	183
編集後記	184
編集者	185
編集委員	186
編集幹事	187
編集協力	188
編集後記	189
編集者	190
編集委員	191
編集幹事	192
編集協力	193
編集後記	194
編集者	195
編集委員	196
編集幹事	197
編集協力	198
編集後記	199
編集者	200

MOA 健康科学センター
MOA Health Science Center
MOA HEALTH SCIENCE FOUNDATION

◇◇「賛助会員」入会のご案内◇◇

年会費 (1口)
個人会員 5,000円
法人会員 50,000円

●お申込み・お問合せ先

(一財)MOA健康科学センター賛助会員事務局
電話 0557(86)0663
FAX 0557(86)0665



賛助会員に関して詳しく知りたい方はホームページをご覧ください。

団体(法人)会員さまのご紹介

伊豆箱根鉄道株式会社

住所/〒411-0803 静岡県三島市大場300
TEL/055(977)1201



新栄運輸株式会社

住所/〒534-0027 大阪府大阪市都島区中野町
2-14-21 TEL/06(6356)1362



株式会社SANKEI

住所/〒063-0869 北海道札幌市西区八軒9条東4-1-1
TEL/011(709)7711



医療法人財団 玉川会

住所/〒108-0074 東京都港区高輪4-8-10
TEL/03(5421)7089



明成警備保障株式会社

住所/〒413-0011 静岡県熱海市田原本町9-1
TEL/0557(84)2405



株式会社エム・オー・エー商事

住所/〒413-0011 静岡県熱海市田原本町9-1
TEL/0557(84)2611



公益財団法人 岡田茂吉美術文化財団

住所/〒413-8511 静岡県熱海市桃山町26-2
TEL/0557(84)2511

ここに記す法人の皆さまに、団体会員としてご賛同、ご協力をいただいております。

医療法人社団 六翠会

住所/〒661-0043 兵庫県尼崎市兵庫元町1-30-16
TEL/06(6431)6940



Ducks field

住所/〒567-0009 大阪府茨木市山手台7-1-8
TEL/072(649)1132

有限会社弥村コンクリート工業

住所/〒920-0334 石川県金沢市桂町108
TEL/076(267)0751

一般社団法人 MOA自然農法文化事業団

住所/〒410-2311 静岡県伊豆の国市浮橋1606-2
TEL/0558(79)0999



株式会社エム・オー・エーグリーン・サービス

住所/〒413-0011 静岡県熱海市田原本町9-1熱海第一ビル9階
TEL/0557(84)2055

医療法人財団 瑞泉会

住所/〒981-3135 宮城県仙台市泉区八乙女中央2丁目2-8
東北療院2階 TEL/022(739)8035